



Renata Monte Alegre

@coisapakka



Maratona do Rio 2024 / 5km

Data: quinta-feira, 30 de maio, 2024

Largada e chegada: Av. Infante Dom Henrique, sentido centro. Altura da Marina da Glória, no Aterro do Flamengo.

Horário: a partir de 16h, conforme o horário da onda de largada informado no seu número de peito.

Arena de Prova: a Casa Maratona

O pavilhão da Marina da Glória, na Av. Infante Don Henrique, no Aterro do Flamengo, é o local da Casa Maratona e da retirada de kits para todas as provas.

Acesso à Arena de Prova

Metrô: Desça na Estação Glória e faça uma caminhada de cerca de 12 minutos até a Casa Maratona. Essa é uma das primeiras estações de metrô da cidade. E atenção ao seu horário de funcionamento: de 5h à meia-noite (segunda à sábado) e de 7h às 23h (domingos e feriados).

Carro de Aplicativo: Salte na altura do posto GNV na Glória e travesse a passarela para a Marina da Glória, sob a Av. Infante Don Henrique, numa caminhada de cerca de 7 minutos. Outra opção é descer na altura do Memorial Municipal Getúlio Vargas (a.k.a. Cabeção do Getúlio) e atravessar a passarela para a Marina da Glória (8 minutos à pé).

Veículo Particular: Para quem optar por ir de carro, é importante verificar com antecedência as vias de acesso e estacionamentos disponíveis na região. Acesso pela Av. Infante Don Henrique, no Aterro do Flamengo. Vindo do centro da cidade ou do Aeroporto Santos Dumont, fazer o contorno logo após o restaurante Assador Rio's.

→ **ATENÇÃO:** Há estacionamentos pagos na região da Marina da Glória, mas devido ao grande número de participantes e visitantes, é aconselhável chegar cedo para encontrar vaga, poupar tempo e evitar estresses.

Caminhada: Para quem mora ou está hospedado próximo à Marina da Glória, caminhar até a arena de prova pode ser uma escolha saudável e sem complicações.

É recomendado que todos os participantes planejem sua chegada ao local da prova com antecedência, levando em consideração o horário de retirada do kit e da largada da sua prova na sua respectiva categoria e distância. Além disso, é importante estar atento a possíveis alterações de trânsito ou restrições na área no dia do evento, que podem ser comunicadas pela organização da prova ou pelos órgãos de trânsito do RJ.

Tempo Máximo de Prova

A prova terá duração máxima de 90 minutos nos 5km. O horário de referência é baseado na largada da última onda de cada prova.

Após esses tempos limites, os relógios e cronômetros da prova serão desligados. Atletas que não estiverem dentro do tempo projetado em qualquer ponto do percurso serão convidados a retirar-se da competição. Este procedimento é adotado em função dos horários limites acordados com as autoridades de trânsito da cidade do RJ.

Guarda-Volumes

Haverá um serviço gratuito de Guarda-Volumes para os atletas inscritos. A organização enfatiza que não se deve deixar valores como relógios, itens de valor, carteiras com dinheiro ou documentos de identificação, pois não será feita uma vistoria ou conferência do conteúdo no ato da entrega.

→ **ATENÇÃO:** Os guarda-volumes ficam localizado próximo à Arena de Prova e serão desativados uma hora após o tempo limite da corrida, que é calculado pelo horário de largada da última onda da prova.

Outros **serviços de apoio ao atleta**, na arena de prova, incluem:

Apoio Médico: Haverá serviço de apoio médico com ambulâncias e um hospital de campanha para prestar o primeiro atendimento e eventuais remoções. A continuidade do atendimento médico será efetuada na rede pública.

Serviço de Bicicletário: Caso seja disponibilizado, será em local definido pela organização e os atletas deverão providenciar seu próprio dispositivo de segurança.

É importante que os atletas leiam o regulamento completo e acompanhem as comunicações da organização para estarem cientes dos serviços disponíveis e de quaisquer atualizações ou mudanças que possam ocorrer.

Entrega de Kits:

Os kits para todas as distâncias da prova poderão ser retirados no pavilhão da Casa Maratona, na Marina da Glória, no Aterro do Flamengo, entre os dias 30 de maio e 1 de junho, de acordo com a data e o horário que você escolheu no momento da sua inscrição.

→ **DICA:** quando for retirar o seu kit, dê uma volta pela Marina da Glória para conhecer todos os espaços da Casa Maratona e planejar sua programação no pós-prova! A festa é aberta ao público e tem entrada gratuita!

Documentação Necessária:

Documento de Identidade com foto original (RG, RNE, Carteira de Motorista, Passaporte ou Funcional de Classe que contenha número de RG ou CPF) + Comprovante de pagamento ou o boleto bancário pago original, que será retido na entrega do kit.

→ **ATENÇÃO:** não haverá entrega de Kit de Participação no dia da sua corrida e nem após a realização do evento.

Retirada de Kit por Terceiros:

Autorização específica para a retirada do kit, devidamente preenchida e assinada pelo atleta (cópia no site da prova) + cópia simples do documento do atleta com foto, que ficará retida na entrega do kit + documento de identidade original com foto do terceiro.

Premiação:

Todos os atletas devidamente inscritos e portando o número de peito e chip de participação oficial que terminarem as provas nos tempos máximos previstos terão direito a uma medalha de participação.

Haverá premiação em dinheiro apenas para atletas nas categorias elite. Os valores da premiação serão confirmados pela organização.